

**PROGRAMMATION**  
**DES ACTIVITES PHYSIQUES SPORTIVES ET ARTISTIQUES**  
**EN E.P.S.**

En EPS les Programmes imposent d'aborder 8 groupements d'activités :

- Activités athlétiques
- Activités aquatiques (le savoir nager faisant partie du socle commun de compétences à acquérir au collège)
- Activités physiques de pleine nature
- Activités gymniques
- Activités artistiques
- Activités de coopération et d'opposition : sports collectifs
- Activités physiques et sports de combat
- Activités d'opposition duelle : sports de raquette

Dans la mesure du possible (disponibilité des installations et conditions climatiques), voici les activités qui seront enseignées à vos enfants suivant leur niveau de classe :

	Horaires	1	2	3	4	5	6
<b>6è</b>	2 x 2h	Natation (pour les non nageurs et nageurs en perfectionnement) Athlétisme pour les autres élèves	Danse	Course d'orientation	Handball	Gymnastique	Lutte
<b>5è</b>	3h (2h + 2h quinzaine)	Badminton	Danse	Demi Fond	Rugby	Gymnastique	Lutte
<b>4è</b>	3h (2h + 2h quinzaine)	Basket ball	Acrosport	Demi Fond	Volley ball	Javelot Vitesse Relais	Badminton
<b>3è</b>	3h (2h + 2h quinzaine)	Basket ball	Javelot Vitesse Haies	Course d'orientation	Volley ball	Gymnastique	Badminton